



# Gesund und fit mit Abwehrkräften!

## Abwehrstark und gut gelaunt

Stress im Beruf sowie im privaten Bereich führt oft zu gesteigerter Infektanfälligkeit oder Mattigkeit bis hin zum Gefühl der völligen Erschöpfung. Treten solche Belastungen verstärkt auf, läuft das Immunsystem bald nur noch auf Sparflamme und das Gemüt leidet. Jetzt in der kalten Jahreszeit wird das Abwehrsystem zusätzlich belastet. Zu den besten Tipps gehört, sich viel an der frischen Luft zu bewegen, ausreichend zu schlafen und sich vitaminreich zu ernähren.

Was Sie sonst noch tun können, um Infekten und Stimmungstiefs zu trotzen und gesund und ausgeglichen in den Winter zu starten, erfahren Sie von uns.



Marien-Apotheke  
Nele Waldmann e.K.  
Dattelner Str. 13  
59348 Lüdinghausen  
Telefon: 02591/8031  
Telefax: 02591/88271  
[info@marienapotheke-seppenrade.de](mailto:info@marienapotheke-seppenrade.de)  
[www.marienapotheke-seppenrade.de](http://www.marienapotheke-seppenrade.de)

## Öffnungszeiten

Mo,Di,Do,Fr  
08:00 - 13:00, 14:30 - 18:30 Uhr  
Mittwoch  
08:00 - 13:00 Uhr  
Samstag  
08:30 - 13:00 Uhr

# Aktuelle Angebote für Sie...

## vom 01.01.21 bis 31.03.21

### apoday HEISSE ZITRONE

Pulver zur Herstellung eines Heissgetränks mit Zitronenkonzentrat und Vitamin C. Zur Stärkung des Immunsystems.



**2,99 €** 10x10g

2,99 € / 100 g

### Meditonsin TROPFEN

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehören: Entzündungen des Hals-, Nasen-, Rachenraumes. Enthält 6 Vol-% Alkohol. \*\*\*



**8,95 €** 35 g

25,57 € / 100 g

### ipalat Halspastillen

Zuckerfreie Halspastillen bei Heiserkeit und Hustenreiz.



**3,95 €** 40 St

### Zinkletten Verla Typ Himbeere

Lutschtabletten zur Nahrungsergänzung mit Zink und Vitamin C. Himbeergeschmack.



**4,95 €** 50 St

### Avène Cold Cream

Intensive Handcreme bei trockenen und angegriffenen Händen, für ein langanhaltendes Wohlbefinden.



**4,95 €** 50 ml

9,90 € / 100 ml

### Cetirizin AL 10 Filmtabletten

Antiallergikum zur Behandlung von allergischen Erkrankungen, wie z.B. Heuschnupfen. Wirkstoff: Cetirizinhydrochlorid 10mg. \*\*\*



**5,45 €** 50 St

### Omron Compact

Das Omron Compact Kompressor-Inhalationsgerät eignet sich zum Inhalieren von Medikamenten bei Erkrankungen der unteren Atemwege.



**54,95 €** 1 Gerät

### Neurodoron Tabletten

Bei Erschöpfungszuständen. Die Komposition aus Metallen und Mineralien lindert langfristig auch Angst- und Unruhezustände. \*\*\*



**16,45 €** 80 St

### Neuralgin extra Ibu-Lysinat 684mg

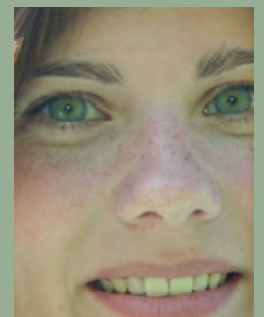
Schmerzstillend. Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin. Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben. \*\*\*



**6,95 €** 20 St

## 20% Rabatt Für Sie!

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie 20% Rabatt auf einen nicht verschreibungspflichtigen Artikel. Ausgenommen sind bereits reduzierte Waren.



Marien-Apotheke, Lüdinghausen

gültig vom 01.01.2021 – 31.03.2021



Angebote nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Die Angebote gelten im Aktionszeitraum solange der Vorrat reicht und werden in haushaltsüblichen Mengen abgegeben. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Alle Abbildungen ähnlich.

\* = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers  
 \*\* = unser regulärer Verkaufspreis der letzten 6 Wochen  
 \*\*\* = Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.